

NAVODILA PRED POSEGOM

Priprava na vaš obisk in varna izvedba posega

Da bo vaš poseg potekal gladko in brez zapletov, vas prosimo, da nas vnaprej seznanimate s svojim splošnim zdravstvenim stanjem. Vaša varnost je naša prioriteta, zato so informacije o morebitnih **kroničnih boleznih** (npr. težave s srcem, pritiskom ali sladkorna bolezen), **alergijah** ter **zdravilih**, ki jih redno jemljete (zlasti tista za redčenje krvi ali uravnavanje telesne teže), ključnega pomena za uspeh zdravljenja.

V primeru nejasnosti ali zadržkov glede zdravstvenega stanja se lahko zgodi, da bomo morali termin zaradi vaše varnosti prestaviti, zato nas o vsem obvestite pravočasno.

Praktični napotki pred prihodom:

- **Zdravila:** Če jemljete Aspirin, se s svojim kardiologom posvetujte o možnosti, da z jemanjem prenehate tri dni pred posegom.
- **Splošno počutje:** Za varno izvedbo operacije je nujno, da ste popolnoma zdravi. Če ste v zadnjem tednu zboleli (viroza, prehlad, kašelj) ali se vam je pojavil herpes, nas prosim pokličite, da določimo nov datum.
- **Prehrana:** Na dan posega ne prihajajte s praznim želodcem – privoščite si lahek in hranljiv obrok.
- **Olačila:** Izberite udobna in ohlapna oblačila. Pomembno je, da lahko rokave brez težav zavijete nad komolec.
- **Po posegu:** Če vas čaka zahtevnejša operacija, svetujemo, da si zagotovite spremstvo in prevoz domov. Doma si že vnaprej pripravite hladne obkladke ali led za hlajenje operiranega predela.

Za vsa dodatna vprašanja ali pojasnila smo vam na voljo na naši telefonski številki. Z veseljem vam bomo pomagali, da bo vaša izkušnja pri nas čim bolj prijetna.